

# PRAP 2S – Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le secteur Sanitaire et Social - PRAP 2S

**CPF** CODE DIPLOME

non PRAP2S

## TYPE D'ACTION

Formation continue

## DOMAINE D'ACTIVITÉ

Vie et gestion des organisations »  
Gestion qualité

## LIEU(X)

La formation se déroule au GRETA des Abymes et/ou en Entreprise.

## DURÉE TOTALE DE LA FORMATION

28 h

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

10

## PUBLIC CIBLE

Demandeur d'emploi  
Jeune 16-29 ans  
Salarié  
Individuel/Autre statut  
Employeur

Tout public.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation présentielle  
Mise en situation réelle de travail

- Entrées et sorties à dates fixes
- Pédagogie active et expositive (Exposé, exercices, échanges d'expériences, mise en situation pratique sur plateforme pédagogique)
- Supports de cours diffusés sur vidéo projecteur.

## CERTIFICATION VISÉE

Attestation  
Certificat

La formation-action PRAP est intégrée dans la dynamique de prévention (document unique) de l'entreprise. Elle permet à tout professionnel, quel que



La prévention des risques liés à l'activité physique doit permettre de dégager des pistes d'amélioration dans les domaines organisationnels, techniques et humains aux situations de travail nécessitant de la manutention manuelle, des déplacements avec ou sans port de charges, des gestes répétitifs, des postures contraignantes, des efforts importants (loi du 31 décembre 1991, art L.4121-1-2-3 du Code du travail, visant à promouvoir l'amélioration de la sécurité et de la santé des travailleurs au travail)

## OBJECTIF(S)

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Accompagner à la mobilité la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi;

## PRÉ-REQUIS

Niveau 3 - Equivalent CAP

Comprendre et parler en français. Etre en mesure de réaliser les gestes d'aide à la mobilité réduite des personnes.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Programme de formation

- Le dispositif PRAP
- Les enjeux de la prévention
- Les risques du métier
- Le fonctionnement et les limites du corps humain

soit son niveau hiérarchique, de devenir un acteur de prévention et une force de proposition en matière de prévention des risques professionnels.

#### TARIF

800 euros / personne. Pour les groupes, nous consulter.

#### FINANCEMENT

Financement individuel

France Travail

Entreprise

OPCO

#### CONTACTS

Pôle BTP Transport Logistique

Agence du LAMENTIN

pole.btp@gretagueloupe.fr

**MERRIFIELD Geneviève**

Assistante de Formation Agence des

Abymes

genevieve.merrifield@gretagueloupe.fr

0690 31 69 51

**Référent handicap**

Référent Handicap

referent.handicap@gretagueloupe.fr

#### RESTAURATION

Restauration sur place possible pour la formation pratique.

#### TRANSPORT

Zone desservie par transport collectif.

#### ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

- L'observation, la description et l'analyse de sa situation de travail
- La participation à la maîtrise du risque (principes d'économie d'effort et de sécurité physique appliqués à l'aide à la mobilité réduite des personnes)
- L'accompagnement la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

#### Certification

Informations : Les journées INRS font 7 heures.

Nombre de stagiaires par session : 10 maximum

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation en cours de formation

#### Evaluations finale

- Evaluation théorique/pratique

#### Document délivré

- Certificat Acteur PRAP 2S valable 24 mois
- Attestation de formation

#### Evaluation satisfaction

- Enquête de satisfaction stagiaire

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée - Exercices pratiques

Moyens pédagogiques : Supports "clé en main" - Supports audio et visuels -

Outils multimédias

Mise à disposition d'une plateforme d'apprentissage en ligne

Notre espace de formation dispose d'outils de formation modernes et performants comprenant :

- Des salles informatiques équipées
- Matériel audio-visuel : vidéo projecteur...
- Ressources documentaires

#### Taux de réussite

Première session - Sans objet