PRAP IBC– Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie, Bâtiment, Commerce

CPF
non

CODE DIPLOME
PRAPIBC

TYPE D'ACTION
Formation continue

DOMAINE D'ACTIVITÉ
Vie et gestion des organisations »
Gestion qualité

LIEU(X)
La formation se déroule au GRETA des Abymes et/ou en Entreprise.

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION
14 h

NOMBRE DE PARTICIPANTS
10

PUBLIC CIBLE
Demandeur d'emploi
Jeune 16-29 ans
Salarié
Individuel/Autre statut
Employeur

Tout public.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
Formation présentielle
Mise en situation réelle de travail

- Entrées et sorties à dates fixes
- Pédagogie active et expositive (Exposé, exercices, échanges d'expériences, mise en situation pratique sur plateforme pédagogique)
- Supports de cours diffusés sur vidéo projecteur.

CERTIFICATION VISÉE
Attestation
Certificat

La formation-action PRAP est intégrée dans la dynamique de prévention (document unique) de l'entreprise. Elle permet à tout professionnel, quel que



La prévention des risques liés à l'activité physique doit permettre de dégager des pistes d'amélioration dans les domaines organisationnels, techniques et humains aux situations de travail nécessitant de la manutention manuelle, des déplacements avec ou sans port de charges, des gestes répétitifs, des postures contraignantes, des efforts importants (loi du 31 décembre 1991, art L.4121-1-2-3 du Code du travail, visant à promouvoir l'amélioration de la sécurité et de la santé des travailleurs au travail)

OBJECTIF(S)

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maitrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

PRÉ-REQUIS
Aucun

CONTENU DE LA FORMATION
Comprendre l'intérêt de la prévention :

- Les différents enjeux de la prévention au sein de son entreprise
- Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

Connaître les risques de son métier
Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé
Proposer des améliorations pour sa situation de travail :

- A partir des causes identifiées au cours de l'analyse, en agissant sur

soit son niveau hiérarchique, de devenir un acteur de prévention et une force de proposition en matière de prévention des risques professionnels. Elle permet de répondre aux obligations règlementaires de l'employeur (Article L.4121-1 du Code du Travail).

TARIF

350 euros / personne. Pour les groupes, nous consulter.

FINANCEMENT

Financement individuel
France Travail
Entreprise
OPCO

CONTACTS

Pôle BTP Transport Logistique
Agence du LAMENTIN
pole.btp@gretaguadeloupe.fr
MERRIFIELD Geneviève
Assistante de Formation Agence des Abymes
genevieve.merrifield@gretaguadeloupe.fr
0690 31 69 51
Référent handicap
Référent Handicap
referent.handicap@gretaguadeloupe.fr

RESTAURATION

Restauration sur place possible pour la formation pratique.

TRANSPORT

Zone desservie par transport collectif.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Dernière mise à jour: 18/11/2025 - 11:27

l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les principes généraux de prévention

Faire remonter l'information aux personnes concernées
Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort :

- Appliquer ces principes à l'ensemble de ses situations de travail et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation en cours de formation

Evaluations finales

- Evaluation théorique/pratique

Document délivré

- Certificat Acteur PRAP IBC valable 24 mois
- Attestation de formation

Evaluation satisfaction

- Enquête de satisfaction stagiaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée - Exercices pratiques
Moyens pédagogiques : Supports “clé en main” - Supports audio et visuels - Outils multimédias
Mise à disposition d’une plateforme d’apprentissage en ligne
Notre espace de formation dispose d’outils de formation modernes et performants comprenant :

- Des salles informatiques équipées
- Matériel audio-visuel : vidéo projecteur…
- Ressources documentaires

Taux de réussite
Première session - Sans objet