

Durée

3 heures (2 séances × 1h30 – sur 1 semaine)

Participants

Individuel & groupe (5 pers. max.)

Satisfaction 2025

✦ Nouvelle prestation !

CONTENU DE LA PRESTATION

1 Séance 1 – Découverte et expérimentation du jeu (1h30)

Objectif : Initier une réflexion collective sur le sens du travail à travers le jeu collaboratif

- Favoriser la prise de contact et la cohésion du groupe par une activité brise-glace
- Comprendre les règles de bienveillance, d'écoute et de respect mutuel
- Explorer les ressources, stratégies et valeurs mobilisées dans la vie professionnelle et personnelle
- Initier une prise de conscience sur la manière dont chacun donne du sens à ses actions
- Tenir un journal de bord personnel pour consigner idées, ressentis et prises de conscience

2 Séance 2 – Séance réflexive collective et intégration (1h30)

Objectif : Transformer les prises de conscience en pistes d'action concrètes

- Encourager l'expression des ressentis et des apprentissages issus de la première séance
- Identifier les ressources transférables du jeu vers la réalité professionnelle
- Favoriser la mise en mots des valeurs et leviers de sens propres à chacun
- Renforcer la coopération et la compréhension mutuelle au sein du groupe
- Élaborer des pistes d'action individuelles ou collectives pour renforcer le bien-être professionnel

Public cible

Toute personne souhaitant réfléchir au sens du travail et à son épanouissement professionnel dans un cadre collectif et bienveillant

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire – Ateliers accessibles à tous, reposant sur l'échange et la réflexion partagée

Modalités d'accès

Inscription sur demande ou sur proposition de la structure (service RH) selon les besoins identifiés

Modalités d'organisation

- 5 personnes / session
- Animation : Psychologue du travail
- Intra (au sein de la structure) · Inter (au GIP DAIPI)

Objectif

Permettre aux participants de donner du sens à leur travail et à leur parcours de vie, en identifiant leurs valeurs, ressources et leviers de motivation

Ressource utilisée

Jeu collaboratif « La Vie SENSationnelle » – édité par Les Éditions Qui Plus Est, conçu par Caroline Arnoux-Nicolas, Maître de conférences en psychologie de l'orientation (Univ. Paris Nanterre)

Moyens pédagogiques

- Journal de bord personnel
- Débriefing collectif

Tarifs

Individuel (sur inscription) : 54 €

Intra (5 participants) : 531 €

Inter (5 participants) : 340 €

[Grille tarifaire](#) | [Consultez nos CGV](#)



Plateau jeu collaboratif « La vie SENSationnelle »

Jeu conçu par Caroline Arnoux-Nicolas, Maître de conférences en psychologie de l'orientation (Univ. Paris Nanterre) – Éditions Qui Plus Est

Prestations accessibles aux personnes en situation de handicap.

Contact : DABM : 0590 89 86 42 – 0690 56 39 07 – dabm@gipdaifi.fr

Référentes handicap : Meggy BELAIR : 0690 34 31 32 – meggy.belair@gipdaifi.fr | Nadège GEFFRY : 0690 50 18 22 – nadege.geffry@gipdaifi.fr